

Waar

De activiteiten gaan door in het gebouw van Familiehulp, Koningsstraat 294, 1210 Brussel.

Het is gemakkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer (noord station - of metro Botanique, wegbeschrijving op aanvraag).

Inschrijven: voor 5 mei 2009

- telefonisch: 0478.88.11.86
- via é-mail: info@expertisecentrum-vollemaan.be
- per post: Expertisecentrum Kraamzorg Volle Maan, Koningsstraat 294, 1210 Brussel.

5 euro per workshop

www.expertisecentrum-vollemaan.be

Expertisecentrum Kraamzorg Volle Maan Brussel

Het Expertisecentrum Kraamzorg Volle Maan is een informatie- en documentatiecentrum voor zwangerschap, bevalling en kraamperiode.

We richten ons zowel naar zwangere en pas bevallen moeders en vaders als naar professionele hulpverleners.

Waarvoor kan je bij ons terecht ?

Iedereen die **vragen** heeft over de zwangerschap, de bevalling en de kraamperiode kan bij ons terecht.

We beschikken ook over een **infotheek** waar je een gevarieerd aanbod kan raadplegen van boeken, video's, studies en tijdschriften.

Overal in Vlaanderen en Brussel organiseren we regelmatig **infosessies en vormingen**, in samenwerking met andere partners.



Week van de kraamzorg Workshops & lezingen



11 mei tot 15 mei 2009

Naar aanleiding van de **week van de kraamzorg**, nodigt het Expertisecentrum Kraamzorg Volle Maan (toekomstige) ouders en professionelen uit voor verschillende **workshops en lezingen**:

Natuurlijke geneeswijzen voor baby en kind:

Lezing door Tine Devliegher, herborist en auteur van het boek "Kindje gezond".

"Kindje gezond" is een helder geschreven gids, met praktische tips om de meeste kinderkwalen met succes te behandelen op een natuurlijke wijze. Want voor jonge kinderen is het niet altijd nodig om bij ieder kwaaltje naar antibiotica te grijpen.

Maandag 11 mei: 19u30-21u

Postpartum depressie:

Voordracht door Greet De Ceulenaar, hoofdverpleegster Moeder-Kindéénheid Bethaniënhuis te Zoersel - Marijs Lenaerts, psychologe Bethaniënhuis en toelichting door: Dominique Franquet, vroedvrouw - Hanan Ben Abdeslam vroedvrouw, acupuncturist - Heidi Augustijns en Ann Peeters, medewerkers bij het centrum voor geestelijke gezondheidszorg te Brussel

De postnatale periode is niet voor iedereen een periode van geluk en genieten van de baby. Het is ook een periode van vermoeidheid, stress en onzekerheid. In sommige situaties kan dit leiden tot een postpartum depressie. Ondersteuning van moeder en baby is dan heel belangrijk voor het hechtingsproces.

Na de uiteenzetting volgt er een panelgesprek met interactie vanuit het publiek

Woensdag 13 mei: 9u30 - 12u

EHBO voor baby's en jonge kinderen:

Workshop door Sarah Mortier, Lector en Stagecoördinator Vroedkunde Erasmushogeschool Brussel.

Een ongeval is snel gebeurd. Hoe kan ik best reageren als ik plots in een acute situatie beland.

We leggen kort uit wat je kan doen bij brandwonden, bewusteloosheid, verstikking en wiegendood. Ook de basisprincipes van reanimatie worden aangehaald, waaronder mond op mond beademing en hartmassage.

Donderdag 14 mei: 10u-12u

